

《令和6年度・猪名川町受託事業》

ジャズ体操体験教室

- 趣旨目的 色々なジャンルの音楽に合わせた振付で、身体を動かします。ストレッチや筋トレを行い、ダイエット・体力アップを目指します。
- 主催 猪名川町体育協会
- 主幹 猪名川体操協会
- 参加対象者 町内在住・在勤の女性
- 参加費 1,000円（2回分・保険料含む・初回に徴収します）
- 募集人数 10名（先着順）
- 開催日時及び場所



| 期 日 | 時 間 | 場 所 |
|---------------------------|---------------------|------------------|
| 5月24日（金） 5月31日（金）（全2回） | 午前10時00分 ～11時00分 | 中央公民館 （図書館）2階 |

- 指導者 猪名川体操協会
- 準備するもの マット（バスタオルでも可）、上靴、飲み物
- 募集締切日 令和6年5月23日（木）
- 申込み方法 下の申込書に記入の上、電話又はMAILでお申込み下さい。

TEL: (072)766-4394【久保】

✉: inagawajg@gmail.com

- 申込用紙設置場所 猪名川町スポーツセンター、猪名川町B&G海洋センター文化体育館、中央公民館、日生連絡所、六瀬総合センター伏見台集会所

キ リ ト リ

令和6年度・猪名川町スポーツ教室「ジャズ体操体験教室」申込書

| | | | |
|----------------|--------|----|---|
| フリガナ | | 年齢 | 歳 |
| 氏名 | | | |
| 住所 | (〒 -) | | |
| 電話番号 (必ず記入) | | | |

◎当日ご持参ください。